

**ФГОУ ВПО «Вологодская государственная молочнохозяйственная академия им. Н.В.Верещагина»
ГУЗ «Вологодский областной центр медицинской профилактики»**

**ПРОГРАММА
«Здоровье студенчества»
в ФГОУ ВПО «Вологодская государственная
молочнохозяйственная академия им. Н.В. Вереща-
гина» на 2009 – 2012 годы**

**Вологда
2009**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

1. Наименование программы:

Программа «Здоровье студенчества»

2. Основание для разработки программы:

- ФЗ «Об образовании» № 3266-1 от 10.07.1992 г.,
- ФЗ «О высшем и послевузовском профессиональном образовании» № 125-ФЗ от 22.08.1996 г.,
- Устав ВГМХА им. Н.В.Верещагина,
- Концепция воспитательной работы ВГМХА им. Н.В.Верещагина,
- Соглашение о совместной деятельности между ГУЗ «Вологодский областной центр медицинской профилактики» и ФГОУ ВПО «Вологодская государственная молочнохозяйственная академия им. Н.В. Верещагина»
- Приказ об ограничении курения в ВГМХА им. Н.В.Верещагина №154 Н-П от 14.09.2009

3. Заказчик программы:

ФГОУ ВПО «Вологодская государственная молочнохозяйственная им. Н.В. Верещагина»

4. Разработчики программы:

Елена Юрьевна Слюсарь - специалист ГУЗ «Вологодский областной центр медицинской профилактики»,

Ирина Витальевна Залата – специалист ГУЗ «Вологодский областной центр медицинской профилактики»,

Ольга Александровна Силина – начальник отдела внеучебной работы ФГОУ ВПО «Вологодская государственная молочнохозяйственная им. Н.В. Верещагина»

Морис Ольга Степановна – инструктор по труду ФГОУ ВПО «Вологодская государственная молочнохозяйственная им. Н.В. Верещагина»

5. Исполнители программы:

- ФГОУ ВПО «Вологодская государственная молочнохозяйственная академия им. Н.В. Верещагина»

- ГУЗ «Вологодский областной центр медицинской профилактики»

6. Цели и задачи:

Цель: формирование здорового образа жизни (ЗОЖ), как одной из приоритетных жизненных ценностей среди студентов Академии

Задачи:

1. Повышение социальной инициативы студентов Академии (зависит от наличия мероприятий).

2. Повышение информированности студентов о здоровье и ЗОЖ.

3. Организация деятельности отряда волонтеров «Свобода» в Академии.
4. Организация альтернативных форм досуга для студентов Академии.
5. Мониторинг оценки эффективности Программы.

7. Целевая группа: студенты Академии

Примечание: Для возможности оценить эффективность Программы отобраны студенты первого курса технологического факультета и факультета механизации сельского хозяйства.

8. Ожидаемый результат:

- рост информированности студентов по вопросам здоровья и здорового образа жизни - на 30%
- рост мотивации студентов к ЗОЖ.

9. Участники программы:

- студенты академии,
- профессорско - преподавательский состав.

10. Источники финансирования:

- бюджетные средства Академии,
- привлечённые средства Академии

11. Сроки реализации программы:

2009 – 2012 гг.

II. Общие положения

Проблема здоровья населения России, в частности, здоровья молодёжи и подрастающего поколения, являются причиной для беспокойства государственных организаций, общества и самих граждан. В настоящее время всё более и более актуальным становится вопрос формирования мотивации к здоровому образу жизни среди молодёжи. Данный вопрос является одним из приоритетных направлений молодёжной политики Российской Федерации, основная цель которой – воспитание здорового поколения, способного воспроизводить и воспитать здоровое потомство.

Недостаточен объем двигательной активности, необходимый для укрепления здоровья детей, школьников, учащейся молодежи. Уровень образования, культуры, нравственности населения, прежде всего подрастающего поколения, находится на низком уровне. В связи с широкой степенью распространения алкогольной продукции, табачных изделий всё чаще и чаще наблюдаются случаи чрезмерного употребления алкоголя и табака детьми, подростками, молодёжью. Всё это приводит к ухудшению состояния здоровья. Поэтому в современной России здоровье человека выходит на первый план.

Улучшение состояния здоровья студенчества требует подхода к здоровью с точки зрения его широкого понимания и учёта всех факторов, определяющих здоровье, таких как образ жизни, социальное благополучие, психологический климат, физико-химические факторы окружающей среды.

Серьёзной проблемой для общества является табакокурение и алкоголизм, что впоследствии сказывается на репродуктивном здоровье. Социальные болезни, “болезни поведения”, когда человек ведёт неприемлемый образ жизни и нерационально использует силы, данные ему природой, ухудшая своё здоровье, не обошли стороной и студенчество.

В студенческой среде всё чаще наблюдаются случаи чрезмерного употребления алкогольной продукции. Особенно часто употребляют пиво и его производные. По данным статистики Вологодской области, согласно личного признания, употребляют спиртные напитки около 82% людей в возрасте 12-22 года. Проблема алкоголизма «молодеет». По данным отдела мониторинга ВОЦМП, курят ежедневно 86% молодых людей в возрасте 18-24 года из них 48,8% мужчин и 7% девушки курят ежедневно.

Проблематика формирования мотивации к здоровому образу жизни – это проблематика формирования ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих и соответствующего поведения. При этом основополагающими побудительными мотивами к здоровому образу жизни являются: духовность, нравственность и самодостаточность. В основе которых формируются культурно-познавательные потребности, круг общения и соответствующие жизненные приоритеты, что в совокупности и является стержневой, принципиальной основой здорового образа жизни, основой содержательной, качественной личности.

Для формирования ответственности за своё здоровье и здоровье окружающих необходимо восстанавливать связь с предыдущим поколением пу-

тём демонстрации личного примера. Каждый из объектов воспитательного процесса (ППС, сотрудников и т.д.) должен быть подключен к формированию такой системы ценностей, где здоровье выходит на первый план.

Поэтому возникает необходимость создать систему позитивной профилактики, ориентированной на потенциал здоровья, на воспитание будущего специалиста, гражданина своей страны, способного самостоятельно справляться со своими проблемами в рамках программы «Здоровье студенчества». Поэтому программа «Здоровье студенчества» становится актуальной.

Цель: формирование здорового образа жизни (ЗОЖ), как одной из приоритетных жизненных ценностей среди студентов Академии.

Задачи:

1. Повышение социальной инициативы студентов Академии (зависит от наличия мероприятий).
2. Повышение информированности студентов о здоровье и ЗОЖ.
3. Организация деятельности отряда волонтеров «Свобода» в Академии.
4. Организация альтернативных форм досуга для студентов Академии.
5. Мониторинг оценки эффективности Программы.

Целевая группа: студенты Академии

Примечание: Для возможности оценить эффективность Программы отобраны студенты первого курса технологического факультета и факультета механизации сельского хозяйства.

Оценить эффективность реализации мероприятий Программы можно, используя следующий набор показателей.

1) Реализация мероприятий позволит:

1. Задействовать мероприятиями Программы (не менее 70% студентов Академии).
2. Охватить студентов социальными инициативами (не менее 30% студентов (пилотную группу)).
3. Увеличить численность отряда волонтеров «Свобода» в 2 раза.
4. Задействованность студентов в воспитательной деятельности (не менее 75% студентов).
5. Оценить результаты Программы (сформированность у студентов здорового образа жизни (ЗОЖ), как одной из приоритетных жизненных ценностей. Оценка проходит с помощью методики «Ценностные ориентации» М. Рокича)
6. Увеличить информированность студентов (пилотная группа) в вопросах здоровья и ЗОЖ на 30%.

III. План реализации программы

	2009 г.	2010 г.	2011 г.	2012 г.
Январь			Киномарафон «Здоровый образ жизни»	
Февраль		Неделя здоровья (примерные мероприятия: лекции специалистов, веселые старты, презентация спортивных секций, конкурс плакатов и слоганов, фестиваль танцев «Танцевальный марафон», лыжный миксер и т.д.)		
Март		«Вологодчина без табака»	Мастер-класс «Учимся правильно готовить» (для студентов общежитий)	
			Диагностика ценностных ориентаций (Методики «Ценностные ориентации» М. Рокича)	
Апрель		День здоровья (Индивидуальные консультации врачей-специалистов)		
			Интеллектуально-развлекательная игра «Брейн-ринг» на тему «Еще раз о вашем здоровье»	
Май		1. Акция «Белая лента» (Лекция по духовно-нравственному воспитанию, конкурс рисунков на асфальте для детей студентов и преподавателей, киносеанс). 2. Зарница.	1. Турслет для студсоветов общежитий. 2. Зарница.	
Июнь		1. Курортно-оздоровительное лечение студентов 2. Участие отряда волонтеров в студенческом трудовом движении		
Июль				
Август				
Сентябрь	Диагностика ценностных ориентаций (Методики «Ценностные ориентации» М. Рокича)	1. Посвящение в волонтеры; 2. Презентация кружков и секций, действующих в Академии		
		Акция «Кино о семье»	Мастер-класс «Корзина про-	

			дуктов для правильного питания» для студентов 1 курса общежитий	
Октябрь	1. Веревоочный курс для первокурсников; 2. Организация обучения новых волонтеров отряда «Свобода» основам тренинговой работы по программе здорового образа жизни.			
			Лекции по планированию семьи для студентов старших курсов	
Ноябрь	1. Тренинги по ЗОЖ (проводит отряд волонтеров); 2. Диспуты с врачами-специалистами			
			Акция «Белая лента»	Диагностика ценностных ориентаций (Методики «Ценностные ориентации» М. Рокича)
Декабрь	Акция «Я против СПИДА»			
В течение года	1. Оформление стендов по ЗОЖ (обновление информации – 2 раза в месяц). 2. Распространение газеты «Здоровье – наш выбор!». 3. Распространение буклетов о ЗОЖ, ИППП, здоровом питании и т.д.			

IV. Результаты реализации программы в 2009 – 2010 годах

- Сделан первоначальный замер сформированности здорового образа жизни (ЗОЖ), как одной из приоритетных жизненных ценностей среди студентов Академии. (Первоначально ценность «здоровье» у студентов стоит на 7 месте) Промежуточный срез запланирован на март 2011 года.
- Охват мероприятиями Программы студентов первого курса – 70%.
- Увеличение численности отряда волонтеров «Свобода» в 2 раза.
- Увеличение численности студентов, сотрудничающих с отрядом в 2 раза.
- Участие 2012 человек, обучающихся в академии, в различных мероприятиях, проводимых в рамках Программы.
- Вовлечение в различные формы досуга не менее 40% студентов от общего числа обучающихся в академии.
- Создание стендов «Здоровье» (в каждом общежитии, обновление информации происходит не реже 2 раз в месяц).
- Распространение газеты «Здоровье – наш выбор» (раз в месяц не менее 30 экземпляров).
- Распространение агитационной информации по ЗОЖ - 5000 экземпляров.
- Увеличение проводимых мероприятий по ЗОЖ по сравнению с 2008-2009 учебным годом в 2 раза.