

# Вселенная

# спорта



**Президент России Владимир Путин поддержал идею объявить 2024-й Годом спорта. Это предложение было высказано на форуме «Россия – спортивная держава» в Перми. Президент отметил, что спорт имеет высший приоритет в России.**



**В 2024 году Россия проведет несколько спортивных состязаний :**

**В Казани пройдут «Игры будущего» – турнир, который предполагает совмещение киберспортивных и классических спортивных соревнований в разных дисциплинах.**

**Столица Татарстана примет «Игры БРИКС».  
В программу включили соревнования по 25 видам спорта.**

**Комплексные международные соревнования «Игры Дружбы» с участием сильнейших спортсменов мира пройдут в сентябре в Москве.**

# Студенческий спорт: особенности, организация, развитие

В соответствии с государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования физическая культура с 1994 года объявлена обязательной дисциплиной гуманитарного образовательного цикла. Гуманитарные знания дают возможность преодолеть технократическое и узкопрофессиональное мышление будущего специалиста, чувством социально профессиональной и нравственной ответственности.



**Радченко, Д. Г.**

**Физическое воспитание студентов  
в высших учебных заведениях :  
учебное пособие / Д. Г. Радченко. —  
Красноярск : СибГУ им. академика М.  
Ф. Решетнёва, 2020. — 120 с.**

**Внешняя ссылка:**

**URL:<https://e.lanbook.com/book/165901>**



**Гилев, Г. А.**

**Физическое воспитание студентов :  
учебник / Г. А. Гилев, А. М. Каткова.  
— Москва : МПГУ, 2018. — 336 с. —  
ISBN 978-5-4263-0574-8. — Текст :**

**электронный**

**Внешняя ссылка: URL:**

**<https://e.lanbook.com/book/107383>**

# АКТУАЛЬНЫЕ ВИДЫ СПОРТА В СТУДЕНЧЕСКИЙ ПЕРИОД

В вузах и ссузах организуются и финансируются разные виды спорта. Каждый студент сможет выбрать любимое спортивное направление

## **Самые популярные виды спорта среди студентов:**

- бадминтон; баскетбол; бокс; гимнастика; лыжный спорт;
- легкая атлетика; плавание; фехтование; футбол;
- настольный теннис; шахматы

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ЛЫЖНЫЙ СПОРТ  
И МЕТОДИКА  
ПРЕПОДАВАНИЯ  
Курс лекций



Е. В. Михалёнок  
И. Л. Александрович



ЛАНЬ

E.LANBOOK.COM

**Михалёнок, Е. В.**

**Лыжный спорт и методика преподавания. Курс лекций : учебное пособие для вузов / Е. В. Михалёнок, И. Л. Александрович.**

- 4-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 84 с. –  
- (Высшее образование).

**Внешняя ссылка:**

**URL: <https://e.lanbook.com/book/185326>.**

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

БАСКЕТБОЛ



В. Л. Коновалов  
В. А. Погодин



ЛАНЬ

E.LANBOOK.COM

**Коновалов, В. Л.**  
**Баскетбол : учебное пособие для вузов / В. Л. Коновалов, В. А. Погодин. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 84 с.**

**URL:**

**<https://e.lanbook.com/book/185320>**



**Ишкина, О. А. Легкая атлетика. Бег на короткие дистанции : методические указания / О. А. Ишкина, В. А. Мезенцева, Д. А. Аксенов. — Самара : СамГАУ, 2021. — 24 с. — Текст : электронный**

**URL:**

**<https://e.lanbook.com/book/222167>**

# Книги и спорт - движение вперёд!



Л. К. Сидоров, А. Н. Савчук, С. Л. Садырин

ОСНОВЫ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Сидоров, Л. К.  
Основы  
спортивной  
подготовки :  
учеб. пос. /  
Л. К. Сидоров,  
А. Н. Савчук,  
С. Л. Садырин.  
- Красноярск :  
Сиб. Фед. ун-т,  
2023.  
URL:

<https://znanium.com/catalog/product/2090867>

Журин, А. В.  
Основы  
здоровья  
и здорового  
образа жизни  
студента/  
А.В. Журин. -  
2-е изд., стер.  
Санкт-  
Петербург:  
Лань, 2023-48 с.  
URL:

<https://e.lanbook.com/book/328514>

СРЕДНЕЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ

ОСНОВЫ ЗДОРОВЬЯ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ СТУДЕНТА



В. Журин

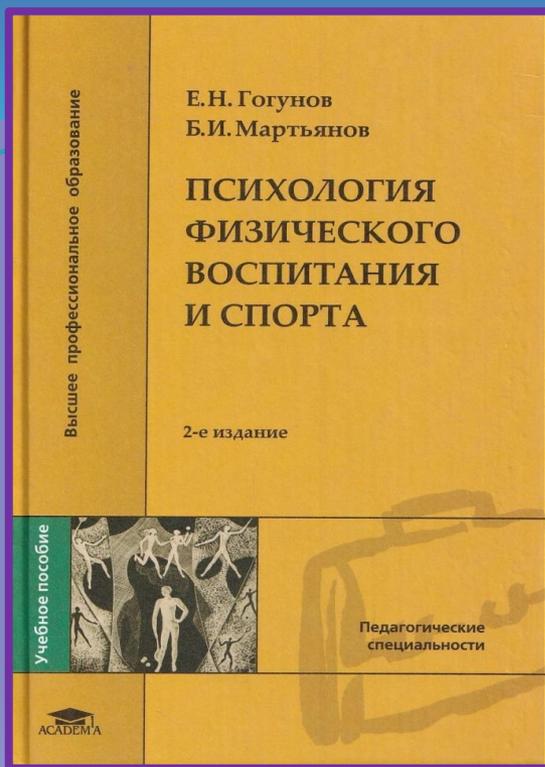


E.LANBOOK.COM

# Психология физической

# культуры и спорта

Психология спорта – это область психологической науки, изучающая закономерности психических проявлений человека в процессе тренировочной и соревновательной деятельности. Ее главная задача – сформировать правильную мотивацию, а также создать подходящую эмоциональную среду для каждого отдельного человека. Спортивные психологи оказывают помощь как отдельным спортсменам, так и спортивным командам, помогая им в адаптации к тренировочным нагрузкам, в создании социально-психологического климата в команде, настраивая их на победу в сложных изменяющихся условиях спортивных соревнований.

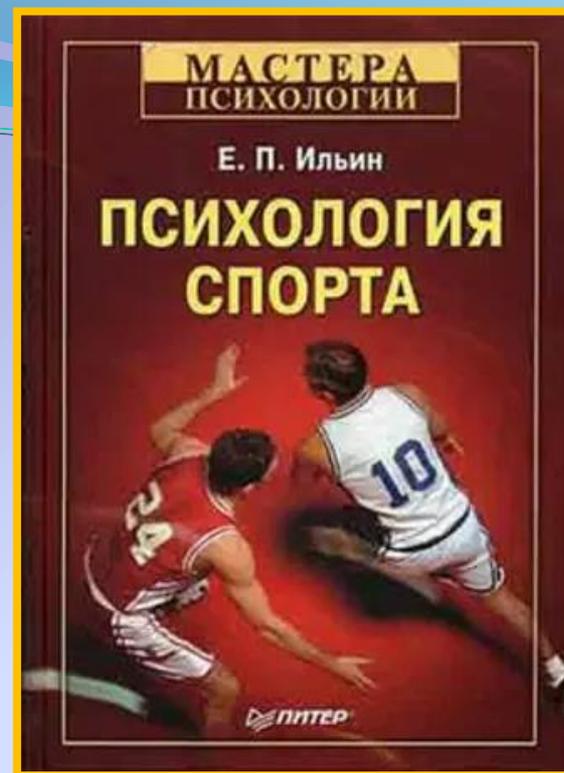


**Гогунов Е. Н.**

**Психология физического воспитания и спорта: учеб.пособ. для вузов/  
Е. Н. Гогунов, Б. И. Мартъянов.-2-е изд.  
дороб.-М. изд. центр «Академия» 2004г.**

**Внешняя ссылка:**

**[https://academia-  
moscow.ru/ftp\\_share/\\_books/fragments/f  
ragment\\_17463.pdf](https://academia-moscow.ru/ftp_share/_books/fragments/fragment_17463.pdf)**



**Ильин Е. П.**

**Психология спорта / Е. П. Ильин. - Москва  
[и др.] : Питер, 2008. - 351 с. : ил., табл.; 24 см.  
- (Мастера психологии)**

**Внешняя ссылка:**

**[https://www.litres.ru/book/evgeniy-  
ilin/psihologiya-sporta-181649/chitat-  
onlayn/](https://www.litres.ru/book/evgeniy-ilin/psihologiya-sporta-181649/chitat-onlayn/)**

# ДЕПАРТАМЕНТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**В областной столице в мае прошел фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».**

**Соревнования проходили среди студентов вузов и колледжей. В них участвовали 20 команд. Мероприятие организовано в рамках проекта "Спорт - норма жизни" нацпроекта "Демография"»**

**23-26 марта 2023 года в г. Вологда прошло первенство СЗФО России по волейболу среди студентов.**

**23 сентября 2023 года в Вологде подвели итоги первенства легкоатлетического кросса среди студенческих спортивных клубов**

**Спасибо  
за внимание!**



**МЫ  
ЗА ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ**