

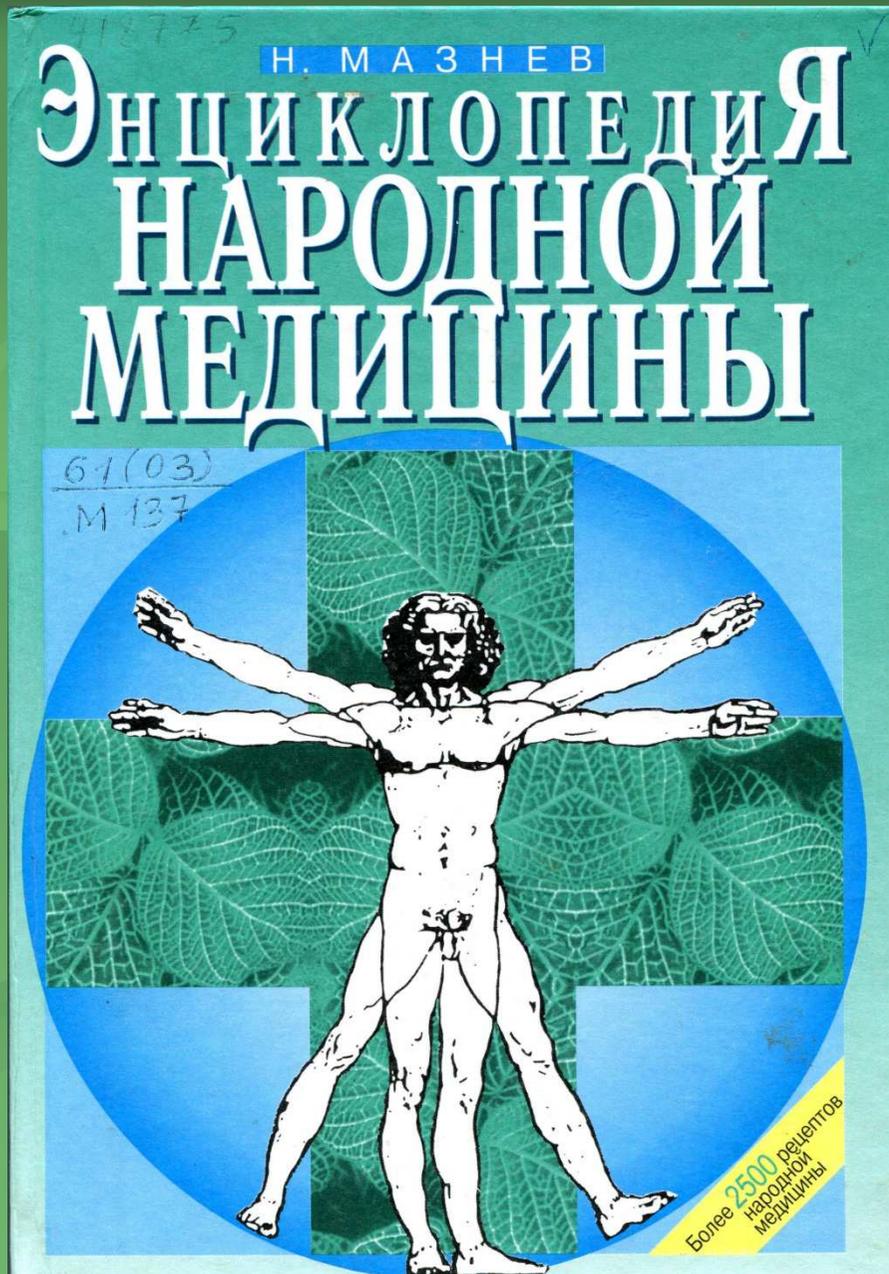
Энциклопедия народной медицины



Проблема сохранения здоровья или его восстановления всегда существовала в мире. Но интерес к медицине диктуется не только заботой о состоянии здоровья – в его основе лежало и лежит стремление к самопознанию, проникновение в таинство человеческого бытия и мышления. Не удивительно, что многие крупнейшие ученые, начиная с античности, были одновременно и врачами или глубоко интересовались медициной.







- Энциклопедия народной медицины не просто собрание рецептов и различных способов лечения болезней – в ней автор раскрывает свое понимание накопления и сохранения душевных и физических сил человека, дает представление о причинах возникновения болезней и методах их лечения.
- Для тех, кто решил заняться собой, сохранением и укреплением здоровья, кто желает жить полноценной жизнью, не боясь недугов, болезней и старости, эта книга будет хорошим другом и попутчиком на всю жизнь.

61(03)

М137 Мазнев, Николай Иванович.
Энциклопедия народной медицины / Н. И. Мазнев . -
7-е изд., испр. и доп. - М. : Мартин, 2003. - 416 с.



- Информация по лечению наиболее распространенных заболеваний. Опыт народной медицины, пользующийся сегодня большей популярностью — лечение лекарственными травами и продуктами пчеловодства. Приведенные методики и рецепты доступны для применения в домашних условиях.

61(03)

Л135 Лавренова, Галина Владимировна.
Энциклопедия народной медицины / Г. В.
Лавренова, В. Д. Онипко. - СПб. ; М. : Нева, 2005. -
382, [1] с. - (Золотые правила здоровья)



- В этой уникальной книге известный специалист в области народной медицины доктор Ужegov впервые собрал вместе рецепты и рекомендации для всех возрастных групп – от грудного ребенка до пожилого человека.
- Большое внимание уделено лечению детских болезней, здоровью мужчины и женщины, правильному питанию, здоровому образу жизни, продлению молодости.

61(03)

УЗ34 Ужegov, Г. Н.

Большая семейная энциклопедия народной медицины / Г. Н. Ужegov. - М. : Олма Медиа Групп, 2007. - 1198, [1] с. - (Жизнь и здоровье)

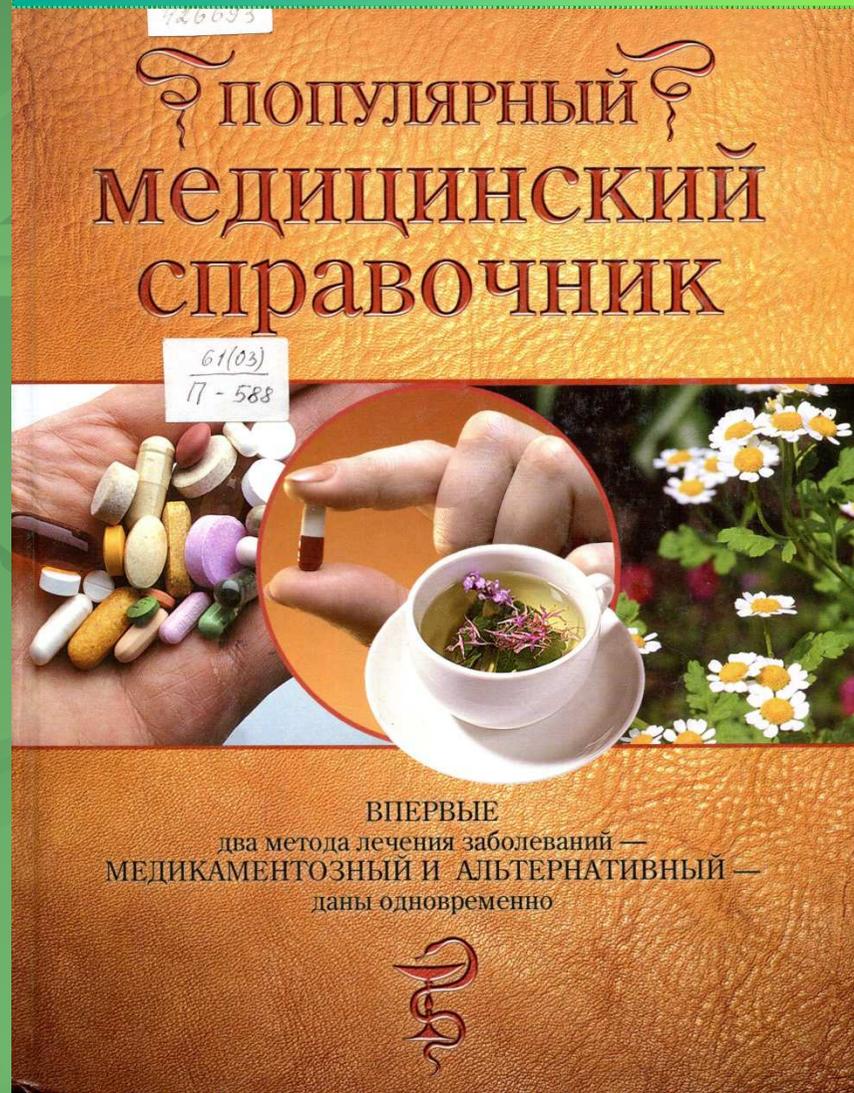




61(03)

П588

Популярный медицинский справочник / [В. В. Леонкин и др.] ; под ред. В. А. Василенко. - М. : Вече, 2007. - 398, [2] с.



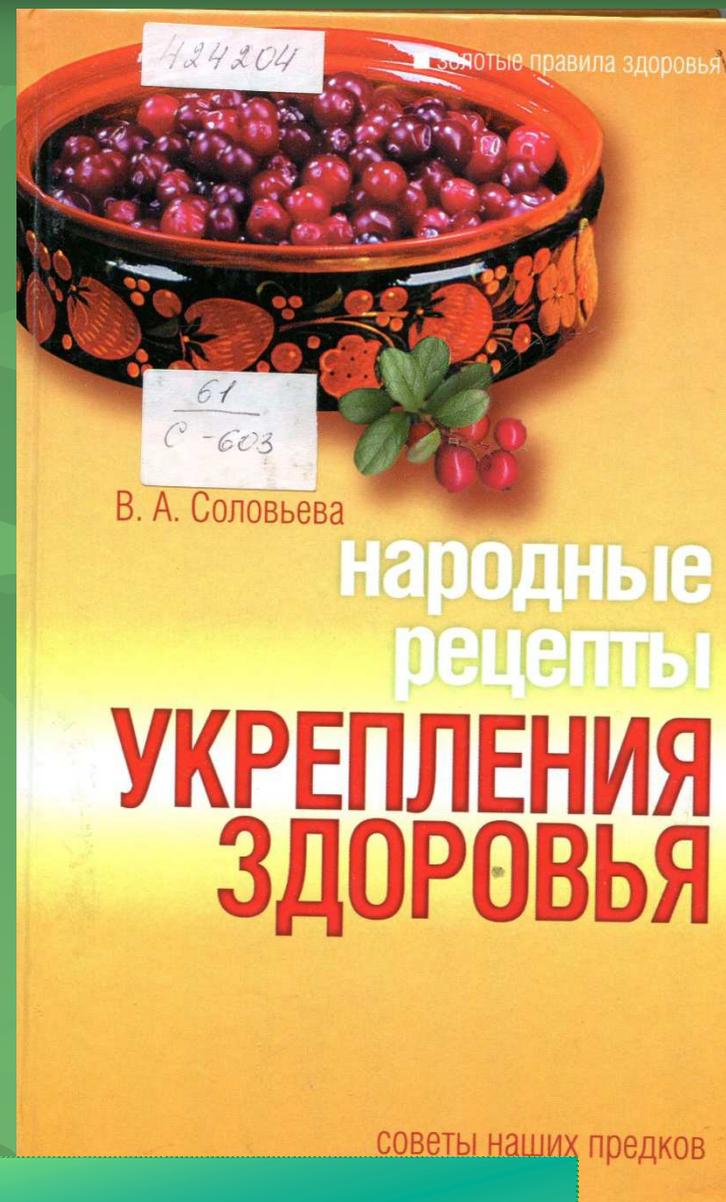
- Эта книга является универсальным медицинским справочником, включающим в себя информацию по наиболее распространенным заболеваниям. Здесь даны как описания болезней, так и методы их лечения — медикаментозные традиционные и альтернативные, в основном базирующиеся на достижениях народной медицины.
- Помимо этого книга содержит сведения по профилактике часто встречающихся в настоящее время недугов. Отдельными главами дан материал по оказанию неотложной помощи и простым медицинским манипуляциям, проводимым в домашних условиях.



- Книга известного польского врача-натуропата подробно знакомит с методиками оздоровления из арсенала народной медицины. Следуя несложным рекомендациям, вы сможете сохранить и укрепить здоровье, избавиться от болезней и начать жить в гармонии с природой. Все рецепты основаны исключительно на натуральных продуктах, которые, в отличие от фармакологических препаратов, не вызывают вредных побочных эффектов.

61(03)
Г954 Гурницкая, Ядвига.
Энциклопедия природной медицины :
пер. с польск. / Я. Гурницкая. - М. :
АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2002. - 575 с. -
(Медицинская энциклопедия)

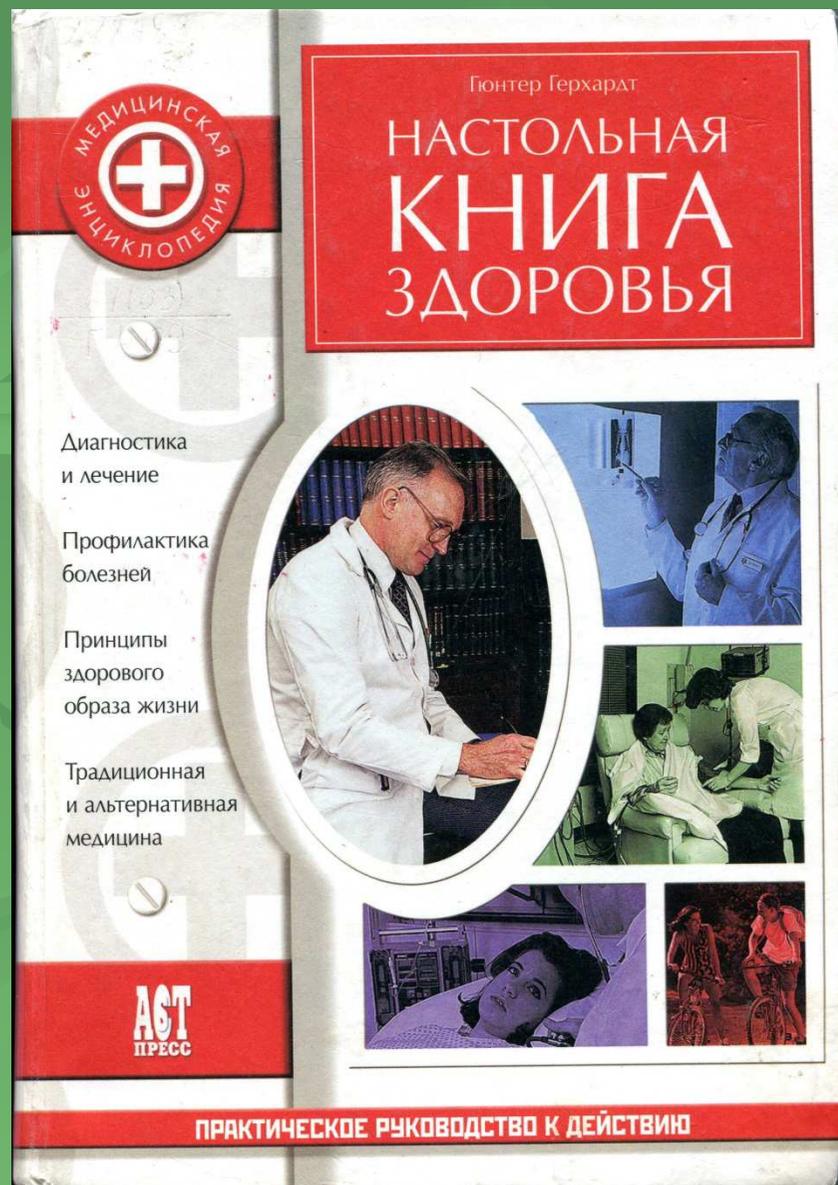
- От большинства болезней, недугов можно избавиться, используя советы и рекомендации народных лекарей, которые врачевали при помощи лекарств матушки-природы.
- Собраны доступные способы профилактики и лечения наиболее распространенных болезней, приведены рецепты изготовления растительных снадобий и методы психологического оздоровления, приемы народной физио- и психотерапии, даны описания внешних признаков заболеваний.



61

С603 Соловьева, Вера Андреевна.

Народные рецепты укрепления здоровья. Советы наших предков / В. А. Соловьева. - СПб. ; М. : Нева, 2005. - 319, [1] с. - (Золотые правила здоровья)



- Прислушиваться к своему самочувствию, уметь самостоятельно определять причины недомогания, снимать появляющиеся симптомы и не откладывать посещение специалиста, когда это необходимо, - вот цивилизованный подход к своему здоровью, которому учит эта книга.

61(03)

Г409 Герхардт, Гюнтер.

Настольная книга здоровья : пер. с нем. / Г. Герхардт. - М. : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. - 784 с. - (Медицинская энциклопедия)





- Книга американских авторов посвящена описанию различных школ массажа и психофизического воздействия, истории их происхождения. Какие цели преследует тот или иной вид массажа, что общего между ними и чем они отличаются друг от друга, какие результаты достигаются в том или ином случае – такие вопросы рассматривают авторы. Текст сопровождают наглядные иллюстрации и предметно-именной указатель.

61

И 917

Исцеляющие руки : Практическая энциклопедия массажа : перевод с англ. . - М. : Пластикинформ, 1992. - 428 с.

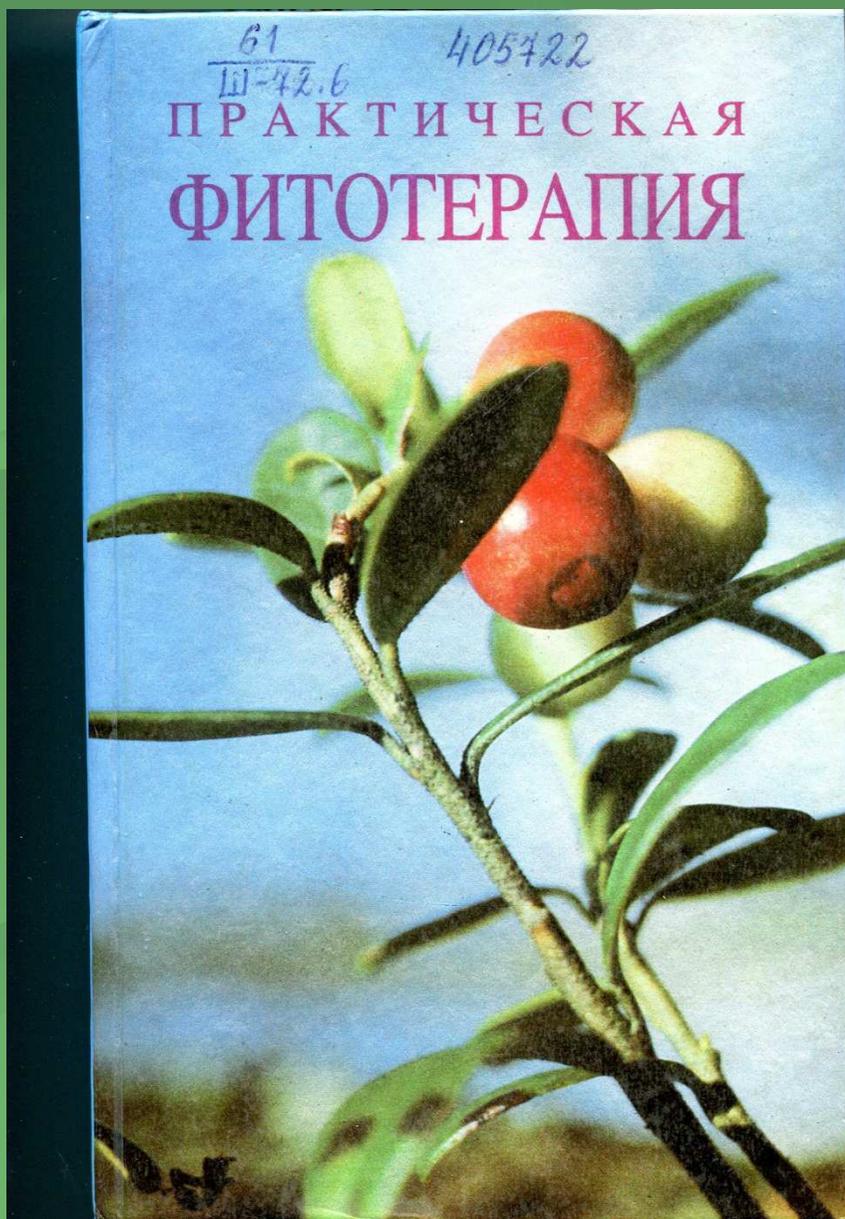


- Подробно разобрана техника и методика различных видов массажа, детально рассмотрена последовательность их применения. Описаны диагностические признаки заболеваний и принципы их лечения, кратко изложены этнология и патогенез заболеваний, с которыми в своей практике встречается массажист. Все положения исчерпывающе проиллюстрированы.

61(03)

В195 Васичкин, Владимир Иванович.
Энциклопедия массажа / В. И. Васичкин . - М. : АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2003. - 649 с. - (Медицинская энциклопедия)





- Задача новых лекарственных растений сегодня менее актуальна, чем разработка более эффективных методик их применения. Это книга, в которой предлагается обобщение различных методов фитотерапии и их комплексное использование в практической деятельности.
- Предлагаемые авторами методики лечения основаны на принципе «лечить не болезнь, а больного». Реализация этого принципа способствует рекомендованное нами правило чередования лекарственных растительных средств с целью воздействия на различные системы организма.

61

Ш 726 Шмерко, Е. П.

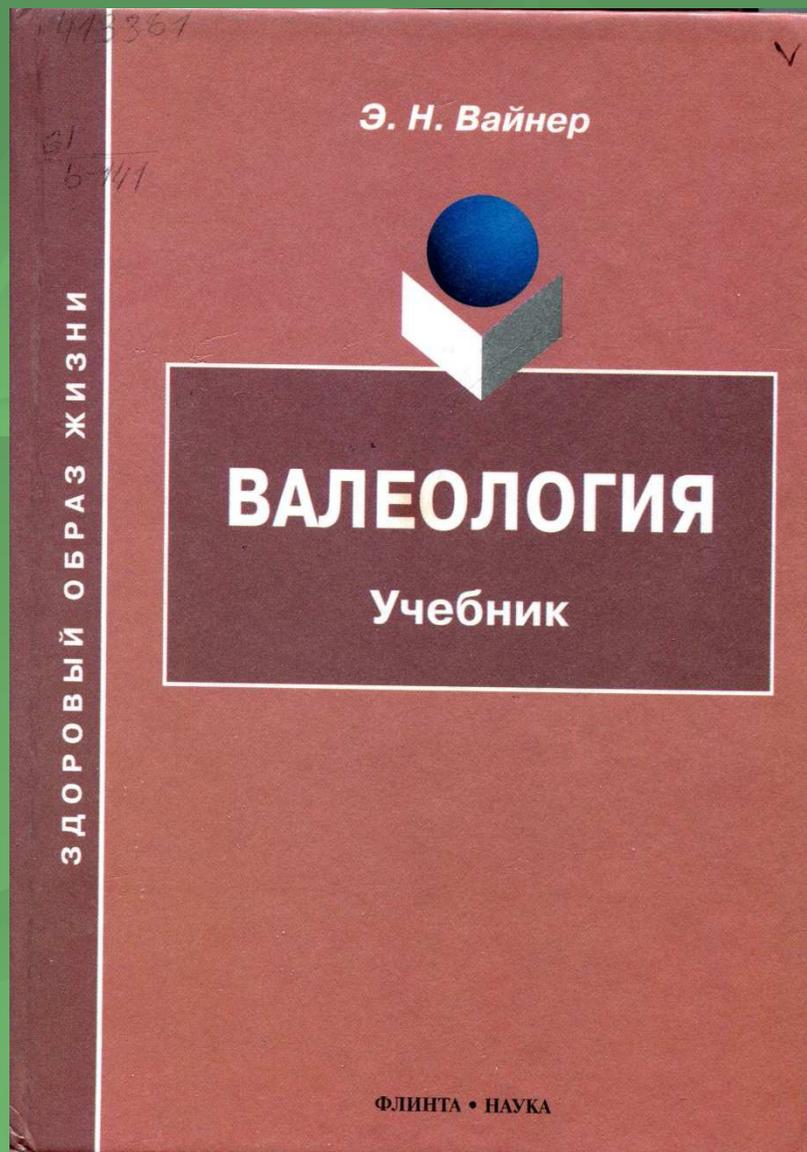
Практическая фитотерапия. Опыт лечения растениями / Е. П. Шмерко, И. Ф. Мазан. - Минск : "Лечпригода", 1996. - 633 с.



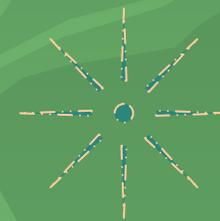
Рассмотрены частные и общие вопросы фитотерапии в современной медицине и основы фитофармакологии. Приведены фармакотерапевтическое действие лекарственных растений, способы их заготовки, сушки и хранения. Перечислены популярные лекарственные растения России.

61(07)
Т877 Турицев, Сергей Николаевич.
Фитотерапия : учеб. пособие для студ. медицинских вузов / С. Н. Турицев . - М. : Академия, 2003. - 300, [2], [8] л ил с. - (Высшее профессиональное образование)





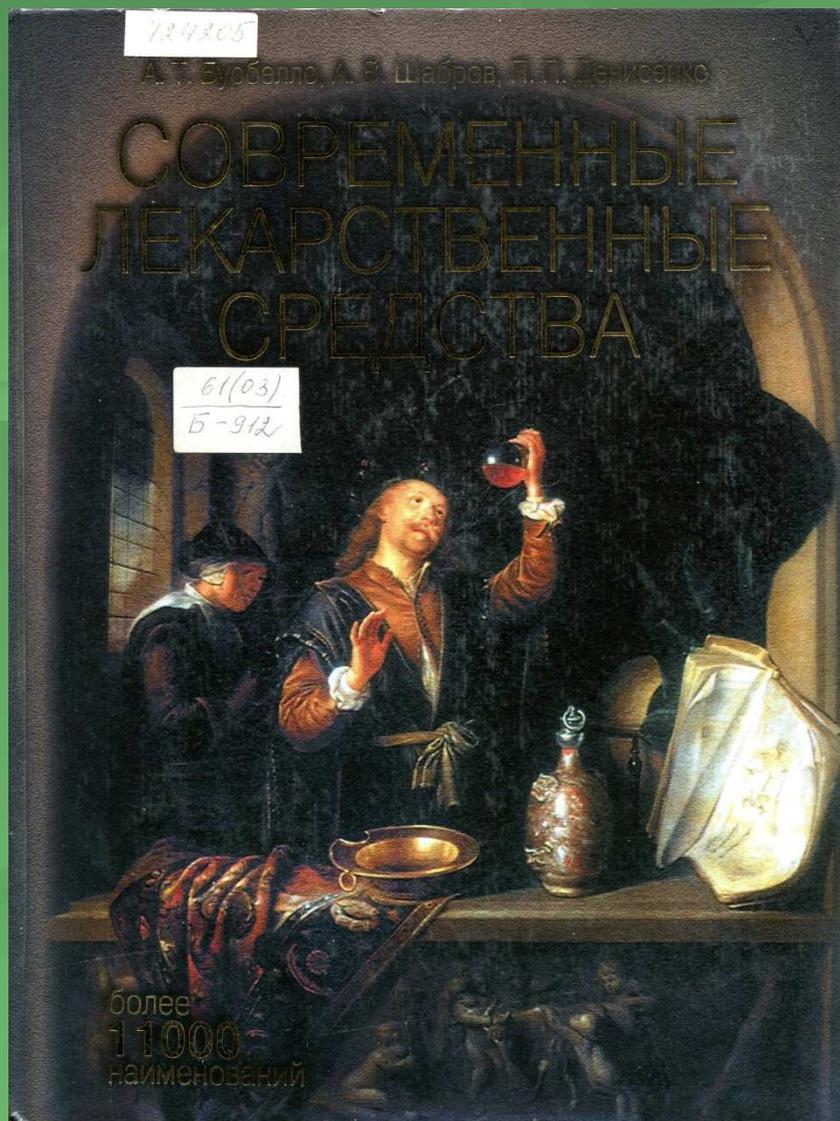
- Валеология есть межнаучное направление познаний о здоровье человека, о путях его обеспечения, формирования и сохранения в конкретных условиях жизнедеятельности. Как учебная дисциплина она представляет собой совокупность знаний о здоровье и о здоровом образе жизни человека.



61

В 145 Вайнер, Эдуард Наумович.

Валеология : учебник для вузов / Э. Н. Вайнер. - М. : Флинта : Наука, 2001. - 414 с. - (Здоровый образ жизни).

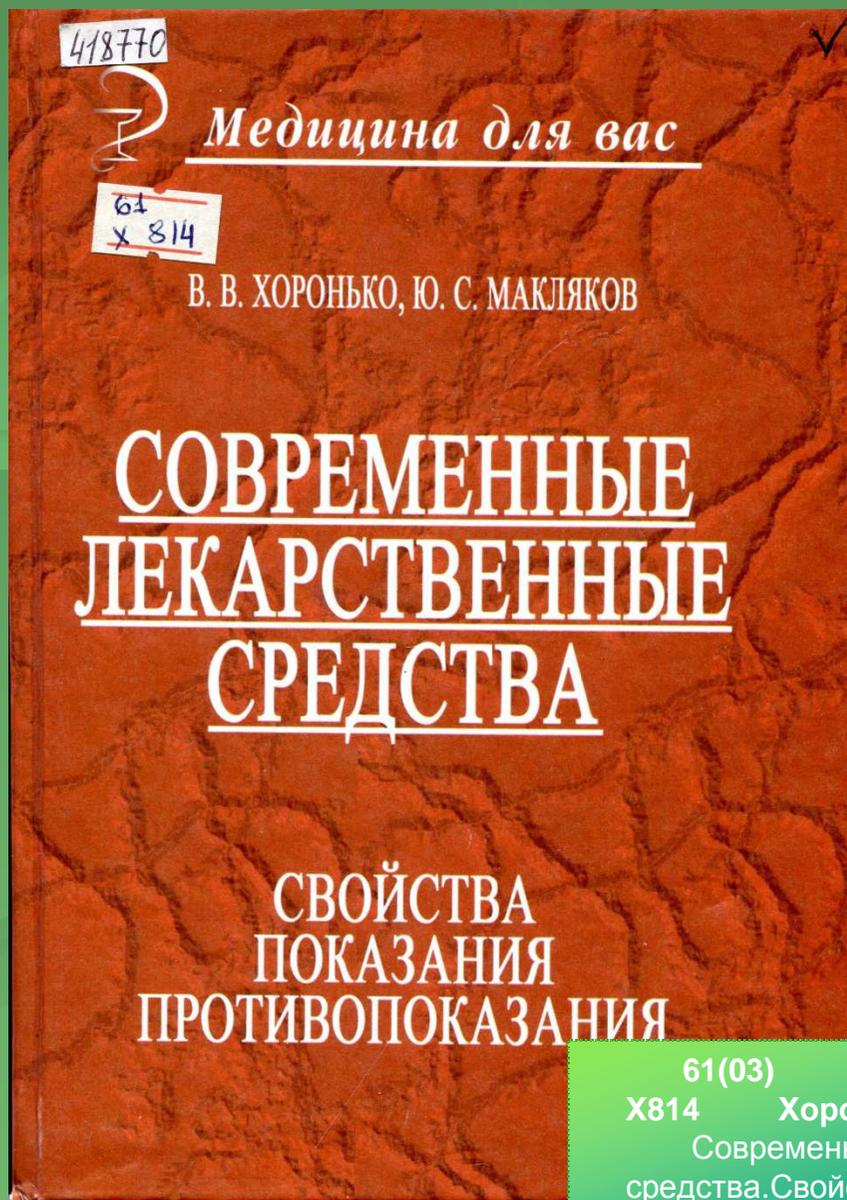


- Уникальная практическая книга, содержащая полную информацию о современных фармакологических препаратах. Справочник составлен ведущими специалистами в области медицины и содержит подробное описание более 11000 лекарств, которые применяются в настоящее время.

61(03)

Б912 Бурбелло, Александра Тимофеевна.

Современные лекарственные средства : клинко-фармакологический справочник практического врача / А. Т. Бурбелло, А. В. Шабров, П. П. Денисенко. - 3-е изд., перераб. и доп. - СПб. : Нева, 2005. - 894, [2] с.



- Справочник призван оперативно представить в краткой и доступной форме информацию по важнейшим лекарственным препаратам, используемым в повседневной практике врача.
- Основной раздел включает описание лекарственных средств, которое облегчает рациональный отбор наиболее эффективных и безопасных средств из все возрастающего потока медикаментов. Все лекарственные средства, описанные в разделе препаратов, упорядочены по основному действию, в соответствии с их клинико-фармакологической принадлежностью.

61(03)
Х814 Хоронько, Владимир Владиленович.
Современные лекарственные средства. Свойства, показания, противопоказания : [справочник] / В. В. Хоронько, Ю. С. Макляков . - 2-е изд., перераб. и доп. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2003. - 736 с. - (Медицина для вас)



